

ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ

К острым кишечным инфекциям относятся многие болезни: дизентерия, сальмонеллёз, брюшной тиф, пищевые токсикоинфекции, вирусный гепатит, ботулизм, холера и др. Вызывают эти болезни разные возбудители, но путь заражения одинаковый: микробы попадают в организм через рот, затем проникают в желудок и кишечник. Возбудители кишечных инфекций устойчивы во внешней среде, они сохраняют свою жизнеспособность на грязных руках, загрязнённой посуде, пищевых продуктах, в воде от нескольких часов до нескольких месяцев.



При некоторых кишечных инфекциях, прежде всего при холере, основное, практически единственное значение имеет водный путь передачи. Понятно, что в этом случае вода загрязняется фекалиями при попадании в водоёмы сточных вод из туалетов, канализации и т. п. Особенно высока степень загрязнения воды в нижнем течении крупных рек в регионах с жарким климатом. Дизентерию вызывают бактерии, называемые шигеллами, имеющие более 40 вариантов. В современных условиях наибольшее распространение имеют шигеллы Флекснера и Зонне.



Возбудители дизентерии под микроскопом



При сальмонеллёзах источниками возбудителя инфекции являются преимущественно домашние животные (рогатый скот, свиньи, домашняя птица), мясо которых заражено. Сальмонеллы часто встречаются в яйцах домашней птицы: уток, кур.

Перенос возбудителя на продукты питания происходит через грязные руки, а также мухами. Особенно опасно загрязнение продуктов питания, которые не подвергаются термической обработке.

В молоке и молочных продуктах возбудители кишечных инфекций не только сохраняются, но и активно размножаются, причём внешний вид и вкус продукта не изменяются. Передача возбудителей брюшного тифа осуществляется также водным, пищевым и контактно-бытовым путем.

ПРОЦЕСС РАЗВИТИЯ БОЛЕЗНИ

При всех острых кишечных инфекциях ведущим проявлением является повышение температуры тела, боли в животе, часто наблюдается рвота. Ей предшествует тошнота. После рвоты наступает чувство облегчения. Непосредственной причиной заболевания являются токсины бактерий, которые попадают в желудочно-кишечный тракт. Токсины действуют на различные отделы нервной системы и вызывают сильную интоксикацию (слабость, головную боль, головокружение, мышечные боли) и расстройство стула, а также вызывают повреждение тканей, образование эрозий и выраженное воспаление кишечника. После перенесённого заболевания очень часто наблюдаются остаточные явления поражения желудочно-кишечного тракта.



ПРОФИЛАКТИКА КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

Для предупреждения заболеваний, прежде всего, должны соблюдаться правила личной гигиены. Правила эти несложные, и вы, безусловно, знакомы с ними.

Перед едой, приготовлением пищи, и, особенно, после посещения туалета нужно мыть руки с мылом!

Не забывайте мыть руки после игр, прогулок, общения с животными!



Ни в коем случае не ешьте немытые фрукты, овощи, сорванные с грядки, ягоды, собранные с куста!

Перед употреблением обязательно промойте их под проточной водой, а затем обдайте кипятком!



Молоко (даже пастеризованное) обязательно прокипятите, хранить его следует на холоде, в закрытой посуде!

Нельзя пить сырую воду из-под крана, из прудов, рек, озёр, неблагоустроенных колодцев! А также мыть в ней овощи, фрукты, посуду! Заразиться можно и при купании в открытых водоёмах, поэтому купаться надо только в отведённых для этого местах!



Соблюдайте эти элементарные правила, и вас никогда не настигнет «болезнь грязных рук»! Будьте здоровы!

